

# HORAIRES 2025-2026

## GYMNASTIQUE ENFANTS



### LUNDI

15H45-  
16H45

Gym Kids 1P-2P  
CCS Arzier

15H45-  
17H00

Multisports 3P-4P  
CCS Arzier

16H50-  
17H35

Parents-enfants 2.5-4 ans  
CCS Arzier

### MARDI

### JEUDI

15H45-  
17H15

Multisports 5P-6P  
CCS Arzier

## GYMNASTIQUE AUX AGRÈS ENFANTS ET JEUNES



### MARDI

### SAMEDI

17H15-  
18H45

Agrès 1+2 / 5P-8P  
CCS Arzier

09H15-  
10H45

Agrès 5 / dès 10 ans  
Saint-Cergue

19H00-  
20H30

Agrès 3 / 9S-11S  
CCS Arzier

10H45-  
12H15

Agrès 6 / dès 7 ans  
Saint-Cergue

20H30-  
22H00

Agrès 4 / Post-obligatoire  
CCS Arzier

## INFOS ET INSCRIPTIONS

[WWW.FSGARZIERLEMUIDS.CH](http://WWW.FSGARZIERLEMUIDS.CH)



# HORAIRES 2025-2026

## COURS ADULTES

DÈS 16 ANS



### LUNDI

**19H15-** Gym Douce  
**20H15** Salle du Conseil Arzier

### MERCREDI

**09H15-** Running Group  
**10H15** Variable extérieur

### JEUDI

**08H45-** Pilates  
**09H45** Collège de Le Muids

**19H00-** Gym & Dance  
**20H00** Salle du Conseil Arzier

### VENDREDI

**08H45-** Gym & Dance  
**09H45** Salle du Conseil Arzier

FSG ARZIER - LE MUIDS

## INFOS ET INSCRIPTIONS

[WWW.FSGARZIERLEMUIDS.CH](http://WWW.FSGARZIERLEMUIDS.CH)

