

# NEWSLETTER AUTOMNE 2024



## CHERS MEMBRES, CHERS PARENTS,

**CI-DESSOUS QUELQUES INFORMATIONS EN CE DÉBUT DE SAISON :**

### Changements dans les cours adultes

Depuis la rentrée, des remaniements ont été opérés dans les cours adultes. En effet les cours de Danse Latino du lundi soir et de Circuit Training du mardi matin ont dû être annulés. Notre monitrice, Michelle Cartin, a été contrainte de cesser son activité au sein de la FSG qui n'était plus compatible avec ses nouveaux défis professionnels. **Un immense merci à Michelle** pour les mois de cours qu'elle a pu donner. Son professionnalisme et son grand dynamisme ont été fort appréciés par tous et vont nous manquer ! La FSG Arzier-Le Muids lui souhaite bon vent pour la suite de sa carrière professionnelle !

Nous vous annonçons dernièrement un changement au niveau du Pilates avec la reprise du cours du mardi matin par Jenifer Tur. Bonne nouvelle, ce cours connaissant un succès grandissant, un deuxième a pu être ouvert le **lundi soir de 19h15 à 20h15 à la salle du Conseil d'Arzier**. N'hésitez pas à venir faire l'essai de cette **gym douce mêlant Pilates et Yoga** dans une ambiance relaxante et bienfaisante.



### Cotisations

Vous allez tout prochainement recevoir par e-mail votre cotisation annuelle. Attention, si votre famille compte plusieurs personnes inscrites auprès de la FSG Arzier-Le Muids, il y aura plusieurs factures car nous facturons chaque membre. De même, si votre enfant suit les cours de basket, il se peut qu'il reçoive plusieurs factures (l'une pour le maillot, l'autre pour la licence...). Nous facturons également chaque prestation séparément. **Merci pour votre compréhension et merci de vous acquitter de la somme due dans les délais.**

## Des nouvelles de nos équipes de basket U8 et U10



Les équipes de basket U8 et U10 d'Arzier ont participé au tournoi Swiss Super Cup Mini samedi 12 octobre dernier à Fribourg. 17 de nos joueurs ont rejoint plus de 350 joueurs et 30 équipes de toute la Suisse pour une matinée de matchs, de rire et surtout de plaisir ! **Nos équipes ont terminé avec un bilan combiné de 5 victoires, 3 défaites et 1 match nul.** L'après-midi la délégation d'Arzier a eu la chance de suivre la finale de la Super Cup qui a vu Nyon battre Fribourg en finale féminine et Fribourg battre Spinelli Massagno en finale masculine.

**UN GRAND MERCI À TOUS LES PARENTS ET ENFANTS QUI ONT PARTICIPÉ À CETTE JOURNÉE !**

## Formation de nos moniteurs-trices et nos aide-moniteurs-trices

Le 24 août dernier, 10 moniteurs-trices de la société ont suivi une formation de 3 heures dispensée par l'Association ESPAS intitulée « **Engagés contre les abus sexuels** ». Le but de cette matinée : connaître les limites entre contacts adéquats et inadéquats, savoir comment réagir en cas de suspicion d'abus sexuels et savoir accueillir les confidences des jeunes en lien avec cette thématique. Après un repas partagé chez MaeLav, l'après-midi s'est poursuivi par une **formation destinée aux aide-moniteurs-trices** qui a réuni 22 participants avec une partie théorique, une partie pratique divisée par sport (agrès et multisports/GymKids) et une partie logistique (rangement du matériel).

**La FSG Arzier-le Muids souhaite renouveler périodiquement ce type de formation afin d'offrir aux moniteurs-trices de nouvelles compétences dans divers domaines entourant la pratique d'un sport.**



**Avec nos salutations sportives,**

**Cordialement.**

**Le comité de la FSG Arzier-Le Muids**